

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ COVID-19

Συνοπτικές οδηγίες προς Γονείς για την προστασία από COVID-19

- Όλα τα παιδιά που εμφανίζουν **πυρετό ή /και άλλα συμπτώματα συμβατά με λοίμωξη COVID-19 απαγορεύεται να προσέρχονται στο Σχολείο**. Στις περιπτώσεις αυτές συστήνεται η επικοινωνία από την οικογένεια με ιατρό και εξατομικευμένη αξιολόγηση.
- Γονείς/κηδεμόνες με συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού ή/και πυρετό δεν επιτρέπεται να συνοδεύουν τα παιδιά και, σε περίπτωση που επιβεβαιωθεί λοίμωξή τους από τον νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, θα πρέπει να ενημερώνουν άμεσα τον υπεύθυνο των Εκπαιδευτηρίων και να ακολουθούν τις οδηγίες για κατ' οίκον απομόνωση του οικογενειακού περιβάλλοντος συμπεριλαμβανομένων και των παιδιών.
- **Κάθε παιδί που έχει έρθει σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο περιστατικό COVID-19 θα πρέπει να ενημερώνει το ιατρείο της Σχολής και δε θα προσέρχεται στο Σχολείο για 14 μέρες από την τελευταία επαφή με τον ασθενή**. Το διάστημα αυτό πρέπει να παρακολουθεί στενά την υγεία του για ενδεχόμενο εμφάνισης συμπτωμάτων.
- Πρέπει να **αποφεύγεται ο συνωστισμός κατά την προσέλευση και αποχώρηση** των μαθητών. Συγκεκριμένα, η αποχώρηση-παραλαβή των μαθητών του **Δημοτικού** θα γίνεται από την Πύλη Καισαρείας στις 14.10, των μαθητών του **Γυμνασίου** στις 14.05 από την Αβέρωφ 12 και των μαθητών του **Λυκείου** στις 14.05 από την Αβέρωφ 14.
- **Είσοδος στο Σχολείο μόνο των μαθητών**.
- Κατά την είσοδο στον χώρο οι μαθητές **θερμομετρούνται ανέπαφα** και απολυμαίνουν τα χέρια τους.
- Τα παιδιά **ΔΕΝ** πρέπει να φέρουν μαζί τους παιχνίδια και αθλητικό υλικό (πχ. μπάλες κτλ.).

Ενέργειες των Εκπαιδευτηρίων μας

Η ασφαλής λειτουργία του Σχολείου μας βασίζεται στη συστηματική εφαρμογή πολλαπλών μέτρων προφύλαξης που λειτουργούν ως σύνολο:

- Πραγματοποιεί **τεστ κορονοϊού σε όλους τους εργαζόμενους του Σχολείου**, πριν έρθουν σε επαφή με τους μαθητές.
- Έχουν εγκατασταθεί **σταθμοί με αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα χεριών**. Το Σχολείο έχει προμηθευτεί αντισηπτικά τζελ εγκεκριμένα από τον ΕΟΦ. Υπάρχει **υπερεπάρκεια** αντισηπτικών σε όλους τους εσωτερικούς και εξωτερικούς χώρους των Εκπαιδευτηρίων.
- Έχει προμηθευτεί **μάσκες για τους μαθητές (από προνήπια και άνω) σύμφωνα με τις προδιαγραφές που έχει δώσει το Υπουργείο Εσωτερικών**. Οι μάσκες έχουν δύο στρώσεις βαμβακερού υφάσματος πυκνής ύφανσης με έλασμα, ώστε να σταθεροποιούνται στη μύτη. Τα δύο στρώματα της μάσκας είναι διαφορετικού χρώματος, ώστε να ξεχωρίζεται η εσωτερική από την εξωτερική πλευρά.
- Ενίσχυση των εφημεριών καθαρισμού, έτσι ώστε να **καθαρίζονται διαρκώς** οι τουαλέτες, οι κουπαστές, τα πόμολα και όλες οι επιφάνειες που αγγίζουν οι μαθητές.
- **Θερμομέτρηση όλων των μαθητών** που εισέρχονται στο Σχολείο με ανέπαφα θερμόμετρα. Είτε πριν εισέλθουν στο σχολικό λεωφορείο είτε προτού εισέλθουν στο σχολείο στην περίπτωση που έρχονται με συνοδεία Γονέα.
- **Πλάνο εξ αποστάσεως εκπαίδευσης** σε περίπτωση κλεισίματος κάποιου τμήματος λόγω κρούσματος.
- **Ατομικά σετ εικαστικών** και γάντια μιας χρήσης για κάθε μαθητή.
- Έτοιμα **σενάρια για τη διαχείριση ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος**, τα οποία επικαιροποιούνται διαρκώς σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ.
- **Διαρκής εκπαίδευση και υπενθύμιση των μαθητών σε ζητήματα ατομικής υγιεινής** και τοποθέτηση αφισών που παρουσιάζεται ο ενδεδειγμένος τρόπος εφαρμογής των μέτρων ατομικής υγιεινής.
- Αποφυγή του συνωστισμού και περιορισμός των επαφών μεταξύ παιδιών γονέων-προσωπικού κατά την προσέλευση και αποχώρηση από το Σχολείο, με την εφαρμογή πρακτικών μέτρων για τήρηση αποστάσεων.
- **Μέριμνα για την αποφυγή δημιουργίας συνωστισμού** στους διαδρόμους του σχολείου και χάραξη (βελάκια) της κατεύθυνσης προς την οποία θα πρέπει να κινούνται οι μαθητές.
- Σχετικά με τις μπάλες και τα λοιπά όργανα γυμναστικής/αθλοπαιδιών, τα παιδιά κάθε τμήματος πρέπει να παίζουν μόνο μεταξύ τους, χρησιμοποιώντας συγκεκριμένη μπάλα (ή μπάλες), με την έγκριση ή/και επίβλεψη εκπαιδευτικού.
- Διαλείμματα σε **διαφορετικούς χώρους αυλισμού ανά τάξη**, με στόχο τον περιορισμό του συγχρωτισμού μεταξύ μαθητικών ομάδων.
- Προσαρμοσμένη λειτουργία κυλικείου με βάση τις οδηγίες που έχει δώσει η επιτροπή:

- Χρήση προστατευτικής μάσκας από το προσωπικό κατά τη διάρκεια της εργασίας στο κυλικείο (προετοιμασία ή διανομή προϊόντων).
 - Διάθεση μόνο τροφίμων και υγρών που είναι συσκευασμένα ή έχουν ετοιμαστεί από το κυλικείο πριν την ώρα διάθεσής τους σε ατομικές συσκευασίες που προστατεύονται.
 - Τα παιδιά θα τηρούν αποστάσεις 1,5 μέτρο κατά την αναμονή για εξυπηρέτηση από το κυλικείο (έχει τοποθετηθεί σήμανση στο έδαφος με τις προβλεπόμενες αποστάσεις).
- **Επιλεκτικές επισκέψεις** (π.χ. σε μουσεία, δημόσια κτήρια) ή περίπατοι θα πραγματοποιούνται ανά τμήμα σε χώρους που τηρούνται τα υγειονομικά πρωτόκολλα τα μέτρα κοινωνικής απόστασης και ατομικής υγιεινής
 - Εργαστήρια:
 - Εργαστήριο Φυσικών Επιστημών: προβλέπονται σταθερές ομάδες συνεργασίας και καθαρισμός υλικών / εξοπλισμού μετά από κάθε χρήση.
 - Εργαστήριο Πληροφορικής: καθαρισμός πληκτρολογίου και ποντικιού.
 - Αίθουσα Μουσικής: Καθαρισμός μουσικών οργάνων μετά από κάθε χρήση.
 - Καλός **αερισμός** των αιθουσών και καθαριότητα χώρων και τακτική εφαρμογή απολυμαντικού σε επιφάνειες.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

- Συχνή και ορθή εφαρμογή υγιεινής των χεριών (πλύσιμο με σαπούνι και νερό ή/και εφαρμογή αντισηπτικού χεριών)
- Σωστή χρήση κατάλληλης προστατευτικής μάσκας (υφασμάτινης ή απλής χειρουργικής) τόσο από εκπαιδευτικούς όσο και από μαθητές
- Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης.
- Αποφυγή κοινής χρήσης των μολυβιών, των στυλό, των μαρκαδόρων και άλλων προσωπικών αντικειμένων. Το κάθε παιδί θα πρέπει να χρησιμοποιεί μόνο τα δικά του αντικείμενα.
- Ισχυρή σύσταση για χρήση ατομικού μπουκαλιού ή παγουριού από το κάθε παιδί. Τα παιδιά δεν πρέπει να πίνουν νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα, ούτε να χρησιμοποιούν κοινά σκεύη όπως ποτήρια και μπουκάλια.
- Σε βήχα ή φτέρνισμα συστήνεται κάλυψη της μύτης και του στόματος με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο, απόρριψη του χρησιμοποιημένου χαρτομάντιλου στους κάδους απορριμμάτων και επιμελές πλύσιμο των χεριών.
- Συστήνεται τακτικό και επιμελές πλύσιμο των χεριών με υγρό σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα όταν είναι εμφανώς λερωμένα, και οπωσδήποτε πριν τη λήψη τροφής και υγρών και μετά την επίσκεψη στην τουαλέτα. Θα ακολουθείται προσεκτικό στέγνωμα χεριών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης και απόρριψή τους στους κάδους απορριμμάτων.
- Η υγιεινή των χεριών για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα με χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος, που θα βρίσκεται σε κάθε αίθουσα διδασκαλίας, θα πρέπει να εφαρμόζεται συχνά.

Οδηγίες για την ενδεδειγμένη χρήση μάσκας

α. Πώς φοράω τη μάσκα

Πριν εφαρμόσω τη μάσκα στο πρόσωπό μου:

- **Πλένω προσεκτικά τα χέρια μου με νερό και σαπούνι** για τουλάχιστον ½ λεπτό. Ξεπλένω με τρεχούμενο νερό, σκουπίζω τα χέρια με χειροπετσέτα μιας χρήσης, κλείνω με αυτήν την βρύση και την πετάω στον κάδο απορριμμάτων.
- ή
- **Τρίβω καλά τα χέρια με αλκοολούχο αντισηπτικό υγρό** μέχρι αυτό να στεγνώσει. ΔΕΝ ξεχνώ κανένα σημείο των χεριών και επιμένω ανάμεσα στα δάκτυλα.

- Με στεγνά και καθαρά χέρια αφαιρώ την καθαρή μάσκα μου από το σακουλάκι που τη φυλάω, πιάνοντάς τη από το **λαστιχάκι**.
- Φέρνω τη μάσκα στο πρόσωπό μου ώστε η ανοιχτόχρωμη πλευρά (εσωτερική) να ακουμπήσει τη μύτη και το στόμα μου κρατώντας τη μάσκα από τα λαστιχάκια. Εφαρμόζω προσεχτικά τα λαστιχάκια στα αυτιά μου.
- Όταν τοποθετήσω και τα δύο λαστιχάκια στα αυτιά μου, φέρνω τα δάκτυλά μου στις δύο πλευρές της μύτης και πιέζω το έλασμα που έχει η μάσκα ώστε να αγκαλιάσει τη μύτη μου. Τραβώ με ήπιες κινήσεις τη μάσκα από την κάτω πλευρά ώστε να ξεδιπλώσει και να αγκαλιάσει το πηγούνι μου. Ελέγχω ότι η μάσκα έχει εφαρμόσει καλά στο πρόσωπό μου και την νιώθω άνετα.

β. Πώς χειρίζομαι τη μάσκα – τα ΠΡΕΠΕΙ...

- ✓ Φορώ μάσκα σε εσωτερικούς χώρους, και σε εξωτερικούς χώρους όταν υπάρχει συνωστισμός.
- ✓ Φορώ μάσκα που δεν είναι χαλαρή στο πρόσωπό μου.
- ✓ Χρησιμοποιώ πάντα καθαρή και χωρίς φθορές μάσκα.
- ✓ Φυλάω τη μάσκα σε καθαρό σακουλάκι πριν την φορέσω.
- ✓ Τοποθετώ τη μάσκα μέσα στο σακουλάκι, κρατώντας την από το ένα λάστιχο.
- ✓ Τοποθετώ την κάθε μάσκα σε ξεχωριστό σακουλάκι.
- ✓ Έχω πάντα μαζί μου στο σχολείο τουλάχιστον δύο μάσκες (σε ξεχωριστά σακουλάκια η καθεμιά).
- ✓ Αφαιρώ τη μάσκα από το πρόσωπό μου τραβώντας **ταυτόχρονα** και τα δύο λαστιχάκια.
- ✓ Τρίβω τα χέρια μου με αντισηπτικό διάλυμα μετά την αφαίρεση της μάσκας.
- ✓ Χειρίζομαι σωστά τη μάσκα που θέλω να αφαιρέσω για λίγο: αφαιρώ τη μάσκα όπως περιγράφηκε παραπάνω, την κρατώ από τα λαστιχάκια και την διπλώνω με την εσωτερική πλευρά προς τα μέσα, την τοποθετώ στο σακουλάκι της.
- ✓ Πλένω κάθε μέρα τις μάσκες που έχω χρησιμοποιήσει την ίδια μέρα.
- ✓ Πλένω τη μάσκα καλά, στο χέρι ή σε πλυντήριο, χρησιμοποιώ νερό σε υψηλή θερμοκρασία τουλάχιστον 60°C, και όταν στεγνώσει τη σιδερώνω καλά και την τοποθετώ σε καθαρό σακουλάκι.
- ✓ **Η μάσκα είναι το πιο προσωπικό μου αντικείμενο.**
- ✓ Tip!! Χρησιμοποιείτε σακουλάκια μεγαλύτερων διαστάσεων από τη μάσκα, για να διευκολύνονται οι κινήσεις σας. Τα σακουλάκια τροφίμων είναι μια εύκολη λύση.

γ. Πώς χειρίζομαι τη μάσκα – τα ΔΕΝ ...

- Δεν αφαιρώ τη μάσκα μου, όταν βρίσκομαι σε εσωτερικούς χώρους ή σε εξωτερικούς χώρους, όταν η απόσταση είναι μικρότερη του ενάμιση μέτρου από άλλο άτομο.
- **Δεν κατεβάζω την μάσκα, όταν θέλω να μιλήσω σε κάποιον.**
- **Δεν αγγίζω το μπροστινό μέρος της μάσκας!!!** Η μάσκα συγκρατεί σταγονίδια που φέρουν τον ιό, έτσι ο ιός μπορεί να περάσει στα χέρια μου και στη συνέχεια να αγγίξω και να μολύνω το πρόσωπό μου και άλλα αντικείμενα και επιφάνειες.

- **Δεν αφήνω την μάσκα να πέσει από τη μύτη μου.** Εάν κατέβει η μάσκα και θέλω να τη διορθώσω, πιέζω ξανά το έλασμα και τραβώ σε καλύτερη θέση τα λαστιχάκια. Εφαρμόζω υγιεινή των χεριών αμέσως μετά από αυτήν την κίνηση.
- **Δεν κατεβάζω τη μάσκα στο πηγούνι μου ούτε αφήνω έξω μύτη ή στόμα.** Με αυτόν τον τρόπο ακυρώνω την προστασία που δίνει η μάσκα.
- Δεν φοράω μάσκα που νιώθω υγρή.
- Δεν φοράω μάσκα που είναι βρώμικη ή έχει φθορές (σχισίματα ή οπές).
- Δεν μοιράζομαι τη μάσκα μου με κανέναν άλλο.
- **Δεν αφήνω τη μάσκα μου σε επιφάνειες** (καρέκλες, θρανία, τραπεζάκια κλπ.). Η μάσκα επιμολύνεται και ταυτόχρονα μολύνει τις επιφάνειες.
- Δεν χρησιμοποιώ ποτέ το ίδιο σακουλάκι για διαφορετικές μάσκες, η κάθε μάσκα έχει το δικό της σακουλάκι. Τα μικρόβια από τις βρώμικες μάσκες μολύνουν το σακουλάκι, επιβιώνουν μέσα σε αυτό για πολλές ώρες και θα μολύνουν και άλλη μάσκα, εάν τοποθετηθεί εκεί.

Αναμένουμε να επιδείξετε την υπευθυνότητα και τη συνέπεια που απαιτείται σε αυτές τις πρωτόγνωρες - για όλους μας - καταστάσεις.

Διαχείριση ύποπτου κρούσματος Covid- 19

Ως ύποπτο κρούσμα αναγνωρίζεται οποιοσδήποτε φέρει τουλάχιστον ένα από τα ακόλουθα συμπτώματα:

- Πυρετό και βήχα
- Δυσκολία στην αναπνοή
- Μυαλγίες/ ρίγος
- Διάρροια, ναυτία, εμετό
- Δύσπνοια
- Αιφνίδια αγευσία, δυσγευσία, ανοσμία

Σε αυτή την περίπτωση ακολουθούνται οι παρακάτω ενέργειες:

- ✓ Ενημερώνεται άμεσα ο Γονέας.
- ✓ Το παιδί απομονώνεται σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο παρουσία παιδαγωγού.
- ✓ Παραλαβή του παιδιού από τον κηδεμόνα.
- ✓ Απολυμαίνονται οι χώροι του Σχολείου.